

De Bergrede - #metoo

*Ik zeg u dus: laat u leiden door de Geest, dan bent u niet gericht op uw eigen begeerten.
(Galaten 5:16)*

Op het hoogtepunt van de #MeToo discussie, riep Premier Mark Rutte slachtoffers van seksuele intimidatie of soortgelijk wangedrag op, daarvan aangifte te doen. Hij hoopt dat het maatschappelijke debat dat over #MeToo is ontstaan, nog eens verduidelijkt wat in de haak is en wat niet. Dan is de vraag: Wat is wel in de haak en wat niet?

Jezus is in Matteüs 5: 27-30 heel duidelijk over hoe Hij aankijkt tegen overspel. Wat betekenen deze woorden voor jou in deze tijd? Hoe bewust ben jij je van je eigen doen en laten? Dat is waar het deze themazondag over gaat.

Samen lezen:

- Galaten 5: 16-24
- Genesis 39 : 6-12

Om te luisteren/zingen:

- Psalm 51: 4, 5
- OPW 788 – Wees welkom Geest van God
- OPW 629 – Als er vergeving is

Samen delen:

- Met de woorden van Jezus in Matteüs 5 in gedachten maken we ons allemaal schuldig aan overspel. Wat zijn voor jou momenten of situaties dat je het moeilijk vindt om hierin zuiver te blijven? Hoe kan je hier mee omgaan?
- Wanneer er sprake is van seksuele intimidatie gaat het over het overschrijden van grenzen. Dit kan bewust, maar ook onbedoeld gebeuren. Is het denkbaar dat een ander jouw gedrag grensoverschrijdend vindt?
- Misschien heb je zelf te maken gehad met seksuele intimidatie of ander grensoverschrijdend gedrag, of ken je iemand die hier negatieve ervaringen mee heeft. Wat wil je n.a.v. deze dienst en/of de gelezen bijbelteksten tegen deze persoon zeggen?
- Het vraagt moed je grenzen aan te geven, wanneer een ander dingen doet of van jou vraagt die jij niet wil. Jozef gaf zijn grenzen aan. Ken jij je eigen grenzen? Wat helpt jou die aan te geven?
- Zijn er naar aanleiding van de dienst en/of het gesprek daarna over dit thema dingen die je anders gaat doen?

Instructie gespreksleider:

- Wees je er van bewust dat dit onderwerp voor sommige mensen heel beladen kan zijn, omdat ze negatieve ervaringen hebben opgedaan rond dit thema. Wanneer iemand in de groep liever geen antwoord wil geven op een vraag is het belangrijk dit te respecteren. Check achteraf wel even bij die persoon of het goed was zo.
- Verzamel in jouw groep gebedspunten, breng ze in een kringgebed voor God of laat één van jullie voorgaan in gebed.
- Laat de kinderen iets vertellen over het filmpje wat tijdens de dienst werd getoond.

Wil je verder praten?:

De kerk hoort een veilige plaats te zijn. Toch is die veiligheid niet altijd vanzelfsprekend. Ook in de kerk, binnen kerkelijke relaties, komt misbruik voor. Soms overduidelijk, soms heel subtiel. Door opmerkingen die over jouw grens gaan of een iets te nadrukkelijke hand op je schouder.

Het Meldpunt seksueel misbruik in kerkelijke relaties is er voor slachtoffers van misbruik. Je kunt hier terecht als je informatie, ondersteuning, of advies nodig hebt. Daarnaast geeft het Meldpunt advies aan kerken rond situaties van misbruik en spreekt hen aan op hun verantwoordelijkheid voor veiligheid in de kerk.

Heb jij problemen of vragen rond seksueel misbruik in kerkelijke relaties? Neem contact op, ook als je liever anoniem blijft.

- website: www.meldpuntmisbruik.nl
- e-mail: info@meldpuntmisbruik.nl
- telefoon: **06-81080117** (maandag t/m vrijdag 9.00 - 17.00 uur)

Binnen onze gemeente hebben we ook een eigen vertrouwenspersoon, Vind je het fijn om met haar persoonlijk door te praten, stuur dan een mail naar ... of bel