



veiligekerk.nl

[www.veiligekerk.nl](http://www.veiligekerk.nl)

## Seksisme in de kerk.

Als je ergens veilig moet zijn, dan toch wel in de kerk. De kerk is de plek waar iedereen kan weten dat elk schepsel door God gemaakt is. Dan ben je dus zuinig op elkaar!

Aliene Boele, journalist bij het Nederlands Dagblad, deed onderzoek onder vrouwelijke predikanten naar seksisme in de kerk. Het resultaat was schokkend. Negen van de tien vrouwelijke respondenten ervaren seksisme in de kerk.

Leer met deze zeven tips beter om te gaan met verschil in seksen en grensoverschrijdend gedrag te voorkomen.

### 1. Kijk naar jezelf

Kijk eens bij jezelf naar binnen. Hoe gedraag jij je ten opzichte van de ander? Hoe snel heb je je oordeel geveld? Opmerkingen als: 'vrouwen zijn zo gevoelig en kruipen zo snel in de slachtofferrol' of: 'dat komt toch overal voor' noemen we bagatelliseren, wegstijven, ontkennen. Je neemt jezelf en de ander niet serieus. Kijk het probleem in de ogen, jezelf in de ziel en neem je verantwoordelijkheid.

### 2. Stel een gedragscode vast

Leg in een [gedragscode](#) vast hoe je je ten opzichte van elkaar gedraagt. Een gedragscode wordt door de kerkleiding vastgesteld. Daar dient iedereen zich aan te houden. Omgangsregels worden door de groep vastgelegd. Daarin staan afspraken hoe je je in de groep gedraagt. Met je handtekening eronder verplicht je jezelf en de ander om zich aan de regels te houden.

### 3. Praat erover

Gedragscode en omgangsregels gaan pas leven als je ze met elkaar bespreekt en evalueert. Waar liep je tegen op in het handhaven van de regels? Was het makkelijk of lastig om elkaar erop aan te spreken? Welke regel vraagt om aanpassing en wat missen we nog? Hebben we de kerk als veilige plek ervaren?

### 4. Stel een vertrouwenspersoon aan

Heeft jouw kerk of gemeente nog geen vertrouwenspersoon? [Maak er dan werk van](#). Een vertrouwenspersoon heeft een onafhankelijke positie in de kerk en geniet het vertrouwen van veel mensen. Schakel de vertrouwenspersoon in als jij je niet veilig voelt in de kerk door seksistische opmerkingen of grensoverschrijdend gedrag. Een vertrouwenspersoon kan je helpen het onderwerp bij de kerkenraad of raad van oudsten aan te kaarten. Ook kent de vertrouwenspersoon de route naar één van de [meldpunten](#).

### 5. Wees moedig!

Tot nu toe hebben bij misstanden waar macht een rol speelt voornamelijk de slachtoffers gesproken. De # MeToo is een beweging van slachtoffers die misbruik melden en het onderwerp seksisme is door de gedupeerden aangekaart. Het wordt tijd dat de omgeving in actie komt. Daar heb je moed voor nodig om als getuige op te staan en je uit te spreken. Moed is de tegenhanger van angst. God kan je helpen je angst te overwinnen.



veiligekerk.nl

[www.veiligekerk.nl](http://www.veiligekerk.nl)

## **6. Leg de verantwoordelijkheid op de juiste plaats**

Houd niet het slachtoffer verantwoordelijk voor een confrontatiegesprek. Stel geen vragen als: waarom heb je er niets van gezegd, waarom ben je niet weggegaan? Dat zijn beschuldigende vragen. Dat noemen we victim blaming. Geef ruimte aan het gevoel van de gedupeerde en reageer op een helpende manier: wat vervelend dat dit is gebeurd. Wat kan ik voor je betekenen? Spreek zelf als omstander, eventueel op een later moment, de persoon aan die misplaatste opmerkingen maakte.

## **7. Maak er een punt van**

Openheid is de basis van veiligheid in de kerk. Spreek je als leiders van de gemeente eens uit over het belang van veilige kerk. Communiceer dat in een veilige kerk iedereen meetelt en er geen ruimte is voor seksisme of grensoverschrijdend gedrag. Vergeet de kinderen niet, leer hen op hun eigen niveau dat het belangrijk is dat je in de kerk goed met elkaar omgaat.

Blijf over gevoelige onderwerpen [met elkaar in gesprek](#) en zoek naar wat je samenbindt. Zo werk je met elkaar aan een veilige kerk waar we respectvol omgaan met elkaar.